

## ***Infoabende für Interessierte***

Vorstellung der Gesundheitskurse im Kolpinghaus	17.01.2019 19.00 Uhr	Gesellenzimmer
Vorstellung Fasten nach Hildegard von Bingen	07.03.2019	Gesellenzimmer

## ***Kurse im Kolpinghaus, Gesellenzimmer***

<b>Kurs</b>	<b>Datum</b>	<b>Preis</b>
Gesunde Ernährung ist EINFACH 8 Vormittage a 1 Stunde	ab 06.02.19 10.30 Uhr	80,00 €
Fasten nach Hildegard von Bingen, 6 x 1 Stunde	ab 06.02.19 09.00 Uhr	80,00 €
Fasten nach Hildegard von Bingen, 6 x 1 Stunde	ab 27.03.19 18.30 Uhr	80,00 €
Fasten nach Hildegard von Bingen, 6 x 1 Stunde	ab 03.04.19 9.00 oder 18.30 Uhr	80,00 €
Gesunde Darmflora 2-4 Wochen, 1 x wöchentl.	in Planung	pro Termin 10,00 €
Leberfasten 6-10 Wochen, 1 x wöchentl.	in Planung	pro Termin 10,00 €

## ***Termine Vorträge***

<b>Themen</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
Gesund ernährt von Anfang an	15.01.2019 19.00 Uhr	DRK Kita Brilon
Ernährung bei Allergien/ Neurodermitis	29.01.2019 19.00 Uhr	Kneipp- Verein Brilon
Wohlstandskrankheit Fettleber	12.03.2019 19.00 Uhr	Kneipp- Verein Brilon

***Anmeldungen:***

***Christiane Rummel***

Tel. 0 29 91 - 90 83 23 oder 0173 - 86 466 18

***www.christianerummel.de***

***info@christianerummel.de***