

<b>Kurse im Kloster Bredelar</b>	Termine	Preise
<b>Wöchentliche Treffen</b>	pro Kurs	
<b>Gesunde Darmflora</b> 1. Treffen - Status, Beschwerdebild 2. Treffen – Maßnahmen, individuell für ca. 4 Wo. zuhause durchzuführen	16.05.2019 23.05.2019	20,00 €
<b>Allergien/Nahrungsunverträglichkeiten</b> 1. Treffen - Status, Beschwerdebild 2. Treffen - Maßnahmen individuell für 5 Wo. zuhause durchzuführen 3. Treffen - Toleranzgrenzen ermitteln	16.05.2019 23.05.2019 27.06.2019	30,00
<b>Leber-Regeneration</b> 1. Treffen - Status, Beschwerdebild 2. Treffen - Maßnahmen individuell, für 3 Wo. zuhause durchzuführen 3. Treffen - leberfreundliche Ernährungsweise	16.05.2019 23.05.2019 13.06.2019	30,00
<b>Chronische Magen-Darm-Erkrankungen</b> 1. Treffen - Status, Beschwerdebild 2. Treffen - Maßnahmen individuell, für 5 Wo. zuhause durchzuführen 3. Treffen - Verdauungsleistung steigern, um Rückfälle zu verringern	16.05.2019 23.05.2019 27.06.2019	30,00
<b>Rheuma/Arthrose/Fibromyalgie</b> 1. Treffen - Status, Beschwerdebild 2. Treffen - Maßnahmen individuell, für 3 Wo. zuhause durchzuführen 3. Treffen - antientzündliche Ernährung 4. Treffen - ganzheitliche Empfehlungen	16.05.2019 23.05.2019 13.06.2019 27.06.2019	40,00
<b>Arteriosklerose, Herzinfarkt, Schlaganfall</b> 1. Treffen - Status, Beschwerdebild 2. Treffen - Maßnahmen individuell, für 3 Wo. zuhause durchzuführen 3. Treffen - gefäßschonende Ernährung 4. Treffen - ganzheitliche Empfehlungen	16.05.2019 23.05.2019 13.06.2019 27.06.2019	40,00
<b>Gesunde Ernährung ist EINFACH</b> Wir treffen uns 6 x um die Ernährung dauerhaft Schritt für Schritt umzustellen, anhand Deines Ernährungsprotokolls erkennst Du Deine Schwachstellen	16.05.2019 23.05.2019 13.06.2019 27.06.2019 04.07.2019 11.07.2019	60,00

**Teilnehmerzahl:** mindestens 6, max 12 Personen.

Die Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen statt

**Kurse: Donnerstags vormittags, nachmittags, abends**

- Uhrzeiten in Absprache mit den Teilnehmern.

**Anmeldungen:**  
**Christiane Rummel**  
**Tel. 0173-86 466 18**  
**oder [info@christianerummel.de](mailto:info@christianerummel.de)**